

UWAGA! UWAGA!

GIMNAZJADA

czyli sportowe zmagania klas o puchar Dyrektora Gimnazjum w Dłutowie

Jak co roku zapraszamy wszystkie klasy Gimnazjum do sprawdzenia się w różnych konkurencjach sportowych. W tym roku proponujemy następujące konkurencje:

- Wrzesień – konkurs rzutów osobistych – koszykówka
- Październik – skok w dal z miejsca
- Listopad – odbicia dolne i górne w kole – siatkówka
- Grudzień – żonglerka piłką – piłka nożna
- Styczeń – KONKURS TAŃCA DYSKOTEKOWEGO
- Luty – odbicia piłki głową w parze
- Marzec – podciąganie na drążku
- Kwiecień – bieg krótki na 50 m w parze
- Maj – turniej piłki nożnej
- 1 CZERWIECA – WIELKI FINAŁ (szczegóły poniżej)

Szczegółowy opis konkurencji

- każda klasa wybiera chłopca i dziewczynę, którzy będą ich reprezentować oddając rzuty do kosza. Po niecelnym rzucie każda osoba odpada, a trzy najlepsze wygrywają.
- każda klasa wybiera chłopca i dziewczynę, którzy będą skakać w dal z miejsca a suma ich skoków zadecyduje o zwycięstwie bądź przegranej.
- Każda klasa wybiera jedną osobę, której zadaniem będzie odbijać piłkę sitkową na przemian raz górą czyli palcami, a raz dołem. Wygrywa osoba, która wykona najwięcej odbić bez upuszczenia piłki na podłogę.
- Każda klasa wybiera dwie osoby (chłopca i dziewczynę), które będą żonglowały piłką, a suma ich wyników zadecyduje o wygranej bądź porażce.
- Konkurs tańca dyskotekowego jest odrębną imprezą szkolną, ale jej wyniki będą przeliczane na punkty i sumowane do osiągnięć klas. Każda klasa może wystawić dowolną ilość formacji tanecznych, bez limitów na ilość osób występujących i płęć. Jedyną rzeczą, o której należy pamiętać to fakt, iż zgłoszenia do konkursu przyjmowane są dwa tygodnie przed terminem imprezy, a tydzień przed nią listy będą

już zamknięte. Drużyna, która z jakichś powodów wycofa swój udział w imprezie ryzykuje utratą trzech punktów z konta swojej klasy.

- Każda klasa wybiera dwie osoby, które będą odbijały piłkę głową w parze. Wygrywa ta para, która wykona więcej odbić bez utraty piłki.
- Każda klasa wybiera dwie osoby, które będą podciągały się na drążku. Wygrywa para, której suma podciągnięć będzie największa.
- Każda klasa wybiera chłopca i dziewczynę, którzy trzymając się za ręce mają do pokonania dystans 50 m. Wygrywa para z najlepszym czasem. Każda para, która podczas biegu nie będzie trzymała się za ręce będzie zdyskwalifikowana.
- Turniej piłki nożnej odbywa się między klasami i przebiega zgodnie z zasadami ustalonymi przez zawodników.

Wielki Finał odbędzie się 1 czerwca. Przez cały rok klasy walczą o punkty wg zasady:

1 punkt za 3 miejsce,

2 punkty za 2 miejsce

3 punkty za zdobycie 1 miejsca.

Wszystkie te punkty są sumowane, by podczas finału wyłonić zwycięzcę. Finał przynieść może jeszcze nieoczekiwane zmiany w punktacji gdyż klasy wciąż będą miały szansę zasilić swoje konta punktami za konkurencje sportowe przygotowane przez inne klasy oraz za wiedzę o sporcie i zdrowym stylu życia. Każda klasa ma za zadanie przygotowanie konkurencji sportowej (tor przeszkód, skoki przez skakankę itp.), w której czuje się najlepiej i która może okazać się stosunkowo trudna dla przeciwników. W ten sposób podczas finału będzie 6 konkurencji sportowych oraz konkurs wiedzy sportowej. W konkursie wiedzy o sporcie i zdrowym stylu życia uczestniczą trzyosobowe drużyny wybrane przez klasy. Zakres tematyczny pojawi się na stronie internetowej szkoły w grudniu.

Wszystkie konkurencje sportowe odbywają się w duchu zasady fair play!!!!!!

Serdecznie zapraszam do rywalizacji i życzę miłej zabawy!!!

Organizator imprezy

mgr Agnieszka Dąbrowska